**PISTA DE ATLETISMO DE LORCA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Dirígete hacia el **norte** en **Calle Mollerusa** hacia **Calle Costas de Garraf**  Aprox. 48 segundos | | avanza 150 m  total: 150 m | |
|  | | 2. | Gira a la izquierda hacia **Calle Puigcerdà** | avanza 69 m  total: 220 m |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3. | Mantente a la izquierda para seguir hacia **Calle Maracaibo**. | avanza 130 m  total: 350 m |
|  | 4. | Gira a la derecha hacia **Calle Maracaibo** | avanza 220 m  total: 550 m |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 5. | Toma la 2.ª a la derecha y permanece en **Calle Maracaibo** | avanza 260 m  total: 850 m |
|  | 6. | Gira ligeramente a la derecha hacia **Camino a Los Dolores** | avanza 350 m  total: 1,2 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 7. | Gira a la izquierda hacia **RM-605**  Pasa una rotonda  Aprox. 9 minutos | avanza 7,7 km  total: 8,8 km |
|  | 8. | Gira a la derecha hacia **Calle Francisco Bernal/RM-E33**  Continúa hacia RM-E33  Aprox. 1 minuto | avanza 700 m  total: 9,5 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 9. | En la rotonda, toma la **cuarta** salida en dirección **RM-602**  Aprox. 5 minutos | avanza 5,5 km  total: 15,1 km |
|  | 10. | En la rotonda, toma la **segunda** salida en dirección **RM-E13**  Aprox. 52 segundos | avanza 400 m  total: 15,5 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 11. | En la rotonda, toma la **cuarta** salida **RM-2** en dirección **A-7/Alhama de Murcia/Andalucía**  Aprox. 51 segundos | avanza 500 m  total: 16,0 km |
|  | 12. | Incorpórate a **RM-2**  Aprox. 16 minutos | avanza 29,9 km  total: 45,9 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 13. | Toma la salida por **E-15/A-7** en dirección **Almería/Granada**  Aprox. 22 minutos | avanza 40,6 km  total: 86,5 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 14. | Toma la salida **587** hacia **Hospital R. Mĕndez** | avanza 350 m  total: 86,9 km |
|  | 15. | Mantente a la izquierda en la bifurcación y sigue las señales de **E-15/A-7/Murcia** | avanza 18 m  total: 86,9 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 16. | Gira a la izquierda.  Aprox. 1 minuto | avanza 750 m  total: 87,7 km |
|  | 17. | En la rotonda, toma la **tercera** salida  Pasa una rotonda  Aprox. 2 minutos | avanza 350 m  total: 88,0 km |