**PISTA DE ATLETISMO DE CIEZA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Dirígete hacia el **norte** en **Calle Mollerusa** hacia **Calle Costas de Garraf**Aprox. 48 segundos | avanza 150 mtotal: 150 m |
|  | 2. | Gira a la izquierda hacia **Calle Puigcerdà** | avanza 69 mtotal: 220 m |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3. | Mantente a la izquierda para seguir hacia **Calle Maracaibo**. | avanza 130 mtotal: 350 m |
|  | 4. | Gira a la derecha hacia **Calle Maracaibo** | avanza 220 mtotal: 550 m |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 5. | Toma la 2.ª a la derecha y permanece en **Calle Maracaibo** | avanza 260 mtotal: 850 m |
|  | 6. | Gira ligeramente a la derecha hacia **Camino a Los Dolores** | avanza 350 mtotal: 1,2 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 7. | Gira a la izquierda hacia **RM-605**Aprox. 2 minutos | avanza 1,3 kmtotal: 2,5 km |
|  | 8. | Gira a la derechaAprox. 2 minutos | avanza 2,0 kmtotal: 4,5 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 9. | Gira a la izquierda hacia **AP-7**Aprox. 54 segundos | avanza 210 mtotal: 4,7 km |
|  | 10. | En la rotonda, toma la **primera** salida **AP-7** en dirección **E-15/Cartagena/Alicante** | avanza 400 mtotal: 5,1 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| https://maps.gstatic.com/intl/es_es/mapfiles/transparent.png | 11. | Incorpórate a **AP-7** | avanza 1,0 kmtotal: 6,1 km |
|  | 12. | Toma la salida **810** para incorporarte a **A-30** en dirección **Murcia**Aprox. 27 minutos | avanza 44,8 kmtotal: 50,8 km |
| https://maps.gstatic.com/intl/es_es/mapfiles/transparent.png | 13. | Continúa por **A-30/A-7**.Aprox. 2 minutos | avanza 2,5 kmtotal: 53,3 km |
|  | 14. | Toma la salida **763 B** para incorporarte a **A-30** en dirección **Molina de Segura/Albacete**Aprox. 17 minutos | avanza 30,4 kmtotal: 83,7 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 15. | Toma la salida **105** para incorporarte a **N-301** en dirección **Cieza**Aprox. 2 minutos | avanza 2,3 kmtotal: 86,0 km |
|  | 16. | Toma la salida hacia **Cieza (Sur)** | avanza 350 mtotal: 86,3 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 17. | Gira ligeramente a la derecha hacia **Calle de Murcia**Aprox. 51 segundos | avanza 800 mtotal: 87,2 km |