**PISTA DE ATLETISMO DE CIEZA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. | Dirígete hacia el **norte** en **Calle Mollerusa** hacia **Calle Costas de Garraf**  Aprox. 48 segundos | | avanza 150 m  total: 150 m | |
|  | | 2. | Gira a la izquierda hacia **Calle Puigcerdà** | avanza 69 m  total: 220 m |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3. | Mantente a la izquierda para seguir hacia **Calle Maracaibo**. | avanza 130 m  total: 350 m |
|  | 4. | Gira a la derecha hacia **Calle Maracaibo** | avanza 220 m  total: 550 m |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 5. | Toma la 2.ª a la derecha y permanece en **Calle Maracaibo** | avanza 260 m  total: 850 m |
|  | 6. | Gira ligeramente a la derecha hacia **Camino a Los Dolores** | avanza 350 m  total: 1,2 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 7. | Gira a la izquierda hacia **RM-605**  Aprox. 2 minutos | avanza 1,3 km  total: 2,5 km |
|  | 8. | Gira a la derecha  Aprox. 2 minutos | avanza 2,0 km  total: 4,5 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 9. | Gira a la izquierda hacia **AP-7**  Aprox. 54 segundos | avanza 210 m  total: 4,7 km |
|  | 10. | En la rotonda, toma la **primera** salida **AP-7** en dirección **E-15/Cartagena/Alicante** | avanza 400 m  total: 5,1 km |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| https://maps.gstatic.com/intl/es_es/mapfiles/transparent.png | 11. | | Incorpórate a **AP-7** | | | avanza 1,0 km  total: 6,1 km |
|  | 12. | | Toma la salida **810** para incorporarte a **A-30** en dirección **Murcia**  Aprox. 27 minutos | | | avanza 44,8 km  total: 50,8 km |
| https://maps.gstatic.com/intl/es_es/mapfiles/transparent.png | | 13. | | Continúa por **A-30/A-7**.  Aprox. 2 minutos | avanza 2,5 km  total: 53,3 km | |
|  | | 14. | | Toma la salida **763 B** para incorporarte a **A-30** en dirección **Molina de Segura/Albacete**  Aprox. 17 minutos | avanza 30,4 km  total: 83,7 km | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 15. | Toma la salida **105** para incorporarte a **N-301** en dirección **Cieza**  Aprox. 2 minutos | avanza 2,3 km  total: 86,0 km |
|  | 16. | Toma la salida hacia **Cieza (Sur)** | avanza 350 m  total: 86,3 km |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 17. | Gira ligeramente a la derecha hacia **Calle de Murcia**  Aprox. 51 segundos | avanza 800 m  total: 87,2 km |